

勤務医LETTER

発行 大阪府保険医協会 <http://www.oh-kinmui.jp/> E-mail web@oh-kinmui.jp
〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 ☎06-6568-7721(代) FAX06-6568-2389

勤務医フォーラム

各種共済制度のお申し込みや、開業についてのご相談、ご意見など、ぜひお寄せください。

<http://www.oh-kinmui.jp/>

「勤務医の労働環境実態と意識に関する調査」報告会を終えて

医師のQOLを高め、勤務医・開業医・住民で築く真の地域医療

勤務医部担当理事 鶴田 一郎



「勤務医の労働環境実態と意識に関する調査」の報告会が8月25日に開かれた。ここで、原田佳明氏(関西医大臨床教授)はアンケートの結果

より①常識では考えられない働き方が勤務医では一般化している。②国際的に見ても非常識と思われる「低医療費政策」や「医師養成抑制策」に

起因する勤務医の劣悪な労働環境が改善されなければ安心・安全の医療は担保されないとした。次いで、病院アンケート・勤務医アンケート

からみえる医療現場の実態と今後の方向として松本久氏(耳原総合病院院長)の報告があった。氏は①医師不足、特に勤務医不足の認識は大きく広がり世論となりつつある。②医学部入学定員の増加は必須。③診療報酬の引き上げを含めた医療・福祉政策の転換を迫る運動が必須一との認識を示した。さらに、「なぜ勤務医は病院を去るのか」について岸田和史氏(滋賀医大准教授)は、加重的な労働負担や患者・家族とのトラブルなどが疲労の蓄積や労働意欲の低

下を招き、QOLの向上を求めて医師が病院から離職する構造が推察されたと結んだ。その後、フリーターキングがあり、アピール文の採択も行われた。

以上を通じて地域医療を考えていく上では勤務医、開業医、地域住民の活発な意見交換がなければ真の意味での地域医療は構築されないと考えられた。今後とも国民医療の向上と保険医の生活安定のために活動を続けてまいりますのでご協力のほどをお願いいたします。

第16回

新規開業予定者支援セミナー

本年の開業支援セミナーは、開業に際して必要な開業資金の作り方と医院経営法について企画致しました。ご参加お待ちしております。

日時 10月14日(日) 13時30分～16時
会場 マイドーム大阪
講演

- 1 「開業資金計画の作り方と資金調達法」
(税) 関西合同事務所 浦島 慎一 氏
- 2 「新規開業する前に
知っておきたい医療機器の選定方法」
大阪府保険医協同組合
- 3 「あなたの開業準備は大丈夫!?
過密開業時代のスリムな医院経営法」
大阪府保険医協会副理事長 入谷 純光 氏
- 4 個別相談 (事前予約) 16時から

参加費 無料 (未入会員の方は1万円)
※電車・バス等をご利用下さい

お申込は 電話 06-6568-7721 FAX 06-6568-2389
E-mail web@oh-kinmui.jp
勤務医部(担当 麻田・別所)まで

吸入インスリンの現状

大阪府済生会中津病院 糖尿病内分泌内科学部長

西村 治男

1921年インスリンの発見により「死の病」と恐れられていた糖尿病自身による死は少なくなった。しかし注射という痛みを伴う操作からの解放が望まれ新たなインスリン投与方法が待ち望まれていた。実は1920年代からすでに注射以外のインスリン投与方法について研究が始まり、現在までに経皮的投与方法および眼瞼結膜、鼻腔粘膜、気管支粘膜、口腔粘膜を介するもの、経口薬、坐薬などが試みられた。これらの中で唯一、吸入による経肺インスリン投与方法が実用化され2006年に世界初の吸入インスリンが欧米で承認された。

肺はインスリンを吸収するのに解剖的な利点がある。成人における気管支面積は約140㎡であり、鼻粘膜より約1,000倍広い。また、全体の吸収面積の95%を占めている肺胞は約3億個あり、表面は0.1~0.2μmと非常に薄い単層上皮細胞からなっているため、ペプチドの急速な吸収、血中濃度上昇を可能にしている。吸入インスリンは糖尿病に対し従来のインスリン皮下注射とは同等の効果をもっている。しかし、重症低血糖は吸入群の方がやや高頻度であるようだ。また抗インスリン抗体の軽度上昇も報告されている。しかし、インスリン抗体とインスリン量、HbA1c、低血糖との間に関連は認められていない。喫煙者では最大血中インスリン濃度が非喫煙者の約3倍に上昇していたため喫煙者および禁煙後6ヵ月未

満者では低血糖を助長する可能性があり、吸入インスリンの適応禁忌となっている。

欧米では1型・2型糖尿病患者の食前インスリン投与方法として承認され食後の血糖上昇に対して効果はある。が、基礎分泌不全の糖尿病患者には中間型または持効型インスリン注射が必要であり、注射から完全に解放はされないことになる。インスリン注射と同等の効果が証明されたが、インスリン必要量は8~10倍増加すること、インスリン投与量の微調節ができないこと、インスリン抗体の増加、長期使用時の副作用が未知であることなどの問題がある。従って現時点では痛みを伴わないこと以外に皮下注射より、特別に優れている点はない。英国では針恐怖症や重篤な注射部位のトラブル(脂肪萎縮症など)のある患者に対して糖尿病専門医が使用することを推奨しており、ドイツでは吸入インスリンは皮下注射と比較して特に付加価値はないとしている。しかし今後さらなる開発と臨床応用の積み重ねにより、より良いインスリンが出てくることが期待される。



大阪府保険医協会とは

大阪府保険医協会は、1947年に設立され開業保険医自らが運営する自主的な団体です。その目的は、開業保険医が安心して良い医療を行なえるために、また国民医療の改善をすすめることをめざしています。具体的には、開業保険医の診療、経営や生活全般にわたる事業・サービス・相談活動を行なっています。現在、大阪では、開業医の約8割、5410名、勤務医会員870名が加入しています。全国では、医科・歯科10万2千名以上の方が加入しています。

勤務医の方には、保険医協会の優れた共済制度や開業を考えている方への「開業準備相談」などをすすめています。

開業して思うこと



コンビニエンスな診療所をめざして

いとう消化器クリニック 伊藤 裕之

a general practitioner

最近、「病院のコンビニ化」と言われる。救急と言いがたい軽症患者が、待ち時間の無い夜間に受診することを揶揄して表すものである。勤務医のときは、当直時間帯にそういう患者が来ると腹立たしかったが、開業すると話しは別で来てくれる人はどんな患者であれ、ありがたいものである。いまでは、どうすればコンビニのように人の出入りが多くなるのか考えたりしている。人間は、立場が変われば心も変わるのである。初めての病院を受診することは、どんな選択のうえに成り立つのだろう。私どもの診療所を訪れる人に

聞いてみると近所だから、通勤の通り道だから、看板を見たからの3つの理由が多い。「こんなところに病院があるんだ(一般の人は、診療所のこともこう言う)」という実際の体験が重要なのだろう。だから、クリニックの設計に必要なことは、ひと目見て病院とわかる外観を持ち、ひと目見て受診したい科目とわかる看板があることだ。あとは、中の見えない扉ではなくガラスのドアで受付や待合いの混み具合が窺えれば申し分ないと思う。ちなみに私どもの診療所名には、「消化器」が入っているので今でも「風邪を診てもらえま

すか」と聞かれる。その度に名前の付け方を間違ったのかと空を仰ぐのである。いろいろな意味で間口を広くしておくのが良い。次にリピーターになってくれる患者を増やすことである。これには、患者の要望に応え続けることが必要と思う。患者は本当に様々な要望をする。先日初めて来院されたAさんは、輸血を希望された。いきなりの問いかけに返答に困ったが、聞けば慢性の血液病をもっておられ顔面真っ白である。Hb 5台でたしかに輸血が必要であった。輸血なんて当院始まって以来3年、したこともしようと

ったこともない。当然、近くの病院でお願いすることにした。が、患者は仕事を休めないで連休中に入院して輸血してほしいと言う。そんな都合を聞いてくれる病院などあるはずがない。ウーン、当院で輸血するしか仕方がない。病院では伝票1枚切れれば事は進んでいくが、日赤の電話番号はわからない、輸血用の点滴セットはない、クロスマッチをどうするか…。時間はかかったが、一つひとつ問題を解決して同意書も書いてもらい無事に輸血することが出来た。今も鉄剤の処方を受け取りに継続通院されている。リスクはあるが、輸血という要望に応えたことでリピーターを獲得した瞬間だったと思う。これから一つひとつのニーズに応えることで気軽に使ってもらえるコンビニエンスな診療所を目指したいと思う。

伝 message 言 board 板

求人・病院・診療所

- ▶求 当直非常勤医 / 内科・外科非常勤医 / 委細面談 / 地下鉄谷町線「太子橋今市」駅 / 西徒歩5分 / 大阪市旭区大宮5-4-24 / 藤立病院 / 問合せ・06-6955-1100 (事務長)
- ▶求 内科・小児科常勤・非常勤医 / 委細面談 / 環状線「大正」駅 / バス12分 / 大阪市大正区小林西2-3-14 / 大正民主診療所 / 問合せ・06-6554-1383 (釘宮)

- ▶求 内科常勤医 / 当直ナシ / 委細面談 / JR学研都市線「放出」駅 / 東徒歩5分 / 大阪市鶴見区今津南1-5-8 / 新協和病院 / 問合せ・06-6969-3500 (事務長)
- ▶求 婦人科女医・外来非常勤医 / 阪急「豊中」 / 駅徒歩10分 / 車通勤可 / 豊中市 / 問合せ・06-6850-8162 (院長)

テナント物件・売土地・売医院・貸医院・継承

- ▶医療モール・テナント募集 / 京阪「枚方公園」駅歩3分~4分 / 内・歯決まっています。眼、耳鼻、整外、皮科等適 / 高齢者介護つきマンション50部屋の患者さんが見込めます / 24Fマンション3棟 (平成20年8月完成) の通勤路 / 問合せ・090-5134-6553 (奥田)

- ▶JR「塚本」駅歩2分 / 新築平成20年春頃竣工予定、鉄筋コンクリート8階建、28~38坪、調剤薬局有、内・眼・耳鼻咽他最適 / 問合せ・06-6303-0091 (梅田)
- ▶近鉄南大阪線「矢田」駅1分半 / 40坪 / 医療ビル5F建3F4F部分 / 調剤薬局有、眼科、耳鼻科盛業中 / 皮、整外等各科最適 / 問合せ・06-6701-0262 (黒田)
- ▶都島区ベルパーク (5,000戸) 前1F / 22坪、調剤薬局隣 / 2F眼科3F内

- 科、昨年末皮科引退、近隣皮科なし / 問合せ・06-6351-6764 (北村)
- ▶貸医院 / 港区夕風バス停前、地下鉄「朝潮橋」歩5分、立地条件最高 / 鉄骨2階建50坪築9年 / 内科他最適 / 内装諸設備完 / 即日開業可 / 問合せ・06-6574-1526 (藤田)
- ▶貸医院 / 泉北高速線「深井」歩5分 / 36坪・駐車場3台有 / 泌尿器科盛業中 / 問合せ・090-4280-7545
- ▶貸医院 / 南海高野線「北野田」駅歩3分 / 鉄筋2階1戸建、土地43坪 / 内・児・泌・皮・精神適 / 即開業可 / 問合せ・072-236-1434 (奥村)
- ▶貸医院 / JR「平野」駅歩3分、イズミヤ前 / 高山整形外科内科 / 開業3年目内装備品新品同様 / 問合せ・090-3948-0540 (高山) 売買・賃貸・分院長

開業相談コーナー

「第30回協同組合まつり」と「開業相談コーナー」へご参加下さい

10月13日(土)
午後3時~午後6時
10月14日(日)
午前11時~午後4時

「協同組合まつり」では会員、ご家族、従業員の方々を対象に医療機器、生活用品、イベントなどを企画して楽しんでいただくものです。当日は開業をお考えの先生向けに「開業相談コーナー」を企画しています。会員以外の方々も参加できますのでお気軽にご参加くださいますようお願い致します。相談は無料です。(お申込みはメール、TEL、FAXで担当麻田・別所まで)

1. 開業地選択のための情報提供
2. 資金調達、収支見通しの相談
3. 税金対策 (第3水曜日無料相談)
4. 法律相談 (第1月曜日無料相談)
5. 雇用対策 (第3木曜日無料相談)
6. 開業時の各種届出事項の相談
7. 医院建築、内装工事の相談
8. 医療機器、医療材料、その他開業全般にわたる物品の購入
9. 休業保障制度や労働保険、損害保険などの各種共済制度の加入、情報提供
10. 新規開業講習会、請求事務講習会など各種講習会
11. 「新規開業医の手引き」「保険医の経営と税務」「魅力ある医院経営とスタッフ対策」「保険診療のてびき」「開業ガイド」などの各種書籍出版

保険医年金

後期お申込み受付中!

9月1日~10月25日まで

- 月払1口1万円 (最高30口まで)。
- 一時払1口50万円 (毎回40口まで)。
- 掛金払込の中断、再開もできます。
- 予定利率1.256% (昨年度配当実績: 1.444%)
※予定利率1.256%+配当0.188%
- 年金受給方法はライフプランに合わせて4種類から選べます。
- ご希望により一時金としても積立金額が自由に受取可能です。
- 万一の時は、月払1口につき1万円を積立金に計算してご遺族に全額給付。



資料請求・お問い合わせ
共済部まで TEL 06-6568-7721