

# 勤務医LETTER

発行 大阪府保険医協会 <http://oh-kinmui.jp/> E-mail [web@oh-kinmui.jp](mailto:web@oh-kinmui.jp)  
〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 ☎06-6568-7721(代) FAX06-6568-2389



## 勤務医の労働環境を大きく変える医療事故調査制度

勤務医担当副理事長 川崎 美栄子

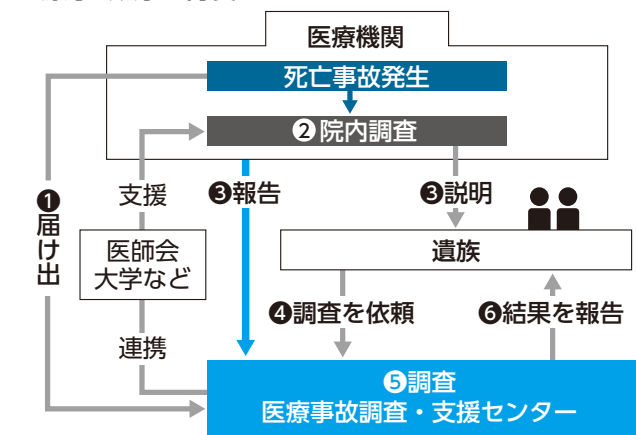


今年10月から医療事故調査制度が始まる。しかし、9割以上の医師が制度の詳細を把握していないという。保険医協会勤務医部会では昨年、浜松医大の大磯義一郎教授をお招きして議論の進行状況をご講演いただいたが、その後、先生や関係各位の熱心な論議の結果、調査委員会は責任追及ではなく、再発防止が最重要課題とのコンセンサスを得ることができ、長年議論されてきた「警察への届け出」に

関する規定は一切ない内容となっている。しかし、調査報告書を遺族に渡すかどうかについては、義務化されていないものの、「調査の目的・結果について、遺族が希望する方法で説明するよう努めなければならない」とされている。また、遺族が報告書を受け取れないことに不満を持つ場合、第三者機関による調査を依頼することもできる。いずれにしても、勤務医に

とっては、かなり厳しい環境に変わっていくであろうことは容易に想像できる。調査委員に任命されたり、ヒアリングや資料集めなどに巻き込まれることもあるだろう。また、「予期せぬ医療関連の死亡」がおこった場合、管理者の判断で民間の第三者機関に報告し、外部の支援団体のサポートを受けながら、院内に医療事故調査委員会を立ち上げることが義務となり、その対象施設数は18万にのぼる

### 医療事故調査制度のしくみ



ことから、ほとんどの勤務医はこの制度に巻き込まれる。第三者機関については日本医療安全調査機構と日本医療機能評価機構が有力視されているがまだ決まっていない。また、一連の調査費用は病院持ちなので、日医はその費用を補償する制度を検討しているという。院内調査の具体的な手法は省令・通知では示

されず、病院団体などがガイドラインやマニュアルを出すだろうといわれている。勤務医の労働環境が大きく変わろうとしているのに、現段階での制度の進め方はいささか乱暴な感もするし、医師会の動きも変わっていきそうである。専門医制度も後ろに控えており、医療界の激変にご注意いただきたい。

### 学習会のご案内

## 病院・勤務医が手を焼くモンスターパシエント ～トラブル対応の極意を伝授～

日常診療ではいつどんな患者がやってくるかわかりません。最近では患者本人だけでなく、患者家族とのトラブルも後を絶たず、当会にもこうした対応に疲弊した現場から多くの相談が寄せられます。今回の研究会では「なにわのトラブルバスター」尾内康彦氏と警視庁捜査一課 OB の横内昭光氏がトラブル対応の極意を伝授します。

日時 12月19日(土) 午後2:30～5:00

場所 大阪府保険医協会「M&D ホール」  
(大阪市浪速区幸町1-2-33)

講師 尾内 康彦氏 (保険医協会事務局主幹)  
横内 昭光氏 (元慈恵医科大学渉外室顧問)

申込み FAX06-6568-2389 で勤務医部会担当(杉嶋、若林、姜)まで

終了後、懇親会を行います

## 融資制度

住宅購入や増改築、お子さまの教育費、開業にあたっての資金など、何かと資金が必要な時があります。保険医協会では、勤務医のみならず、さまざまな対象に銀行と提携した融資制度をご用意しています。

**新規開業資金/教育資金/住宅資金に**  
※詳しくは税務経営部 TEL 06-6568-7721まで。

### ■勤務医ローン(近畿大阪銀行提携)

〔教育・育英資金など〕 最高3,000万円  
〔住宅資金〕 最高5,000万円

### ■みずほ銀行提携ローン

〔新規開業資金、住宅資金など〕  
設備資金：最高1億円 住宅資金：最高5,000万円

### ■ドクターローン(近畿大阪銀行提携)

〔新規開業資金〕 最高6,000万円

### ■大正銀行提携ローン

〔新規開業資金〕 最高8,000万円

新規開業資金に限り優遇金利あります。お問い合わせください。

### ■京都銀行提携ローン

〔新規開業資金〕 最高6,000万円

## 開業医の先生方を力強くサポート ～新規開業シリーズ講習会のご案内～

保険医協会では、開業された先生や開業予定の先生を対象にした「新規開業講習会」を企画しました。開業半年後に受ける近畿厚生局「新規個別指導対策」編をはじめ、審査委員による「保険診療」編、スタッフの「雇用管理」編、医院で起こる「トラブル対策」編、そして開業1年目の先生が知っておくべき「税務対策」編を5回シリーズで開催します。奮ってご参加ください。

### 今回は、「保険診療」編 審査委員、先輩開業医がわかりやすく解説

日時 6月20日(土) 午後2:30～4:30  
講師 審査委員、保険医協会役員

7月以降の予定

#### ●「税務対策」編

— 新規開業医が知っておくべきポイント

日時 7月11日(土) 午後2:30～4:30  
講師 中谷 光之 税理士

#### ●「トラブル対策」編

— 患者やスタッフとのトラブルもこれで万全

日時 8月29日(土) 午後2:30～4:30  
講師 尾内 康彦 大阪府保険医協会事務局主幹

#### ●「雇用管理」編

— よりよい医療の提供は最適な雇用管理から

日時 9月19日(土) 午後2:30～4:30  
講師 桂 好志郎 社会保険労務士

#### ●「新規開業個別指導」編

— 近畿厚生局の開業半年後の指導に備えて

日時 10月29日(木) 午後2:30～4:00  
講師 保険医協会役員・事務局

※会場は、いずれも保険医協会会議室、参加費は無料。事前にご予約ください。  
申込み 保険医協会ホームページより(上記参照)  
主催 大阪府保険医協会・組織部 TEL 06-6568-7721 FAX 06-6568-2389





# 疼痛性障害(心因性痛)の漢方治療について(後編)

こうり痛みと漢方の医院

院長 洪里 和良

前号に引き続き頻用処方をご紹介します。

## 2. 柴胡劑

柴胡劑とは柴胡という生薬を含む処方群をいう。柴胡劑は「肝」に関連する処方である。肝はいわゆる「自律神経」や「精神的なストレス」に関わる概念であると考えて差し支えない。これらが失調することであらわれる症状に用いられるのが柴胡劑である。

柴胡劑の鑑別は決して容易ではない。「胸脇苦満」という漢方医学特有の腹証がある。胸脇苦満が認められる場合には柴胡劑の適応が示唆されることが多い。小柴胡湯では舌にやや湿った白苔がみられることが多く、大柴胡湯では乾燥した白黄苔がみられる。問診のポイントは「朝、口が苦いか」「口がねばつくか」「口が渴くのに水分はあまり欲しくないか」「歯磨きの時に嘔気がないか」「肩から背中にかけて広く凝らないか」「ムカムカして食欲が無いか」「なんとなくめまい感がすることはあるか」などである。

一般的に、大柴胡湯や小柴胡湯のように柴胡の分量の多い処方は抗炎症作用を期待して慢性炎症性疾患などに用いられ、補中益気湯や抑肝散など柴胡の分量の少ない処方は自律神経調節作用を期待して処方される事が多い。しかし必ずしもこの限りではない。

それぞれの柴胡劑を完璧に使い分けることは漢方専門医でも容易ではないが、以下に簡単な使い分けを示したいと思う。

### A. 大柴胡湯

症状が全て激しく、体質的には肥満あるいは筋骨たくましく、充実緊張したものが多く。心窩部に厚みがあって強く緊張し、季肋下部を圧迫するも凹まないほどのもの。自覚的に胸脇部に緊張感、痞塞感、痛みなどが起こり、便秘の傾向がある。精神的には外に向かって大声で怒鳴り

散らし、癡癲を起こしやすいという傾向がある。また胸元が張っていてバンドや帯を締めると苦しいと訴えることが多い。

浅田宗伯によれば「世の所謂癡症の鬱塞に用ゆるときは非常の功を奏す」という。この処方は小柴胡湯から補益の効能がある人参、甘草を除き、瀉下作用のある大黃・枳実・芍薬を加えて生姜を少量用いている。そのため小柴胡湯よりも体力があるものに適している。

### B. 柴胡加竜骨牡蛎湯

大柴胡湯と小柴胡湯の中間程度の胸脇苦満を認める。臍上に動悸がみられることが多い。上衝、心悸亢進、不眠、煩悶等の症状があり、驚きやすく、易怒性で甚だしいものは痙攣を起こすものもある。体を動かすのが億劫で、動作が活発ではないものが多い。便秘の傾向がある。脈は力強い。

江戸時代の医師目黒道琢は『餐英館療治雑話』のなかで「此の処方は癡症ならびに癡狂に使用してしばしば有効であった。肝鬱が募ると癡症になる。女性には肝鬱や癡症が多い」と述べている。

### C. 柴胡桂枝乾姜湯

この薬方は、少陽病で小柴胡湯症より虚弱な人や体力の消耗しているものに用いる。脈も弱く、汗が頭に出て、腹診で動悸を認め、食欲不振などの症状があるもの。汗が頭に出るのは、体が弱って気が上衝するためである。また、「胸脇苦満微結」といって、胸脇苦満よりも軽微な腹証がみられる。発汗がみられるが体内には冷えがある。

### D. 四逆散

小柴胡湯の適応で痛みにウェイトがあるものに用いる。種々の心身症に広く用いられる。小柴胡湯と並んで少陽病のスタンダードな処方である。腹証ではいわゆる二本棒と言われるような腹直筋の底力のある緊張が目標になるが、拘泥すべきではな

い。胸脇苦満を認めないこともある。「長年の過緊張の糸が切れた」ような時に用いる。手足は冷たいことが多い。

### E. 加味逍遙散

主として中年女性に頻用され、症状があちこちに移動する(逍遙する)不定愁訴に用いる。不定愁訴が多く治療によって症状が改善したことをあまり認めず、次々と新しい症状を捜しだしてくる。体格は比較的痩せている。症状は月経異常或いは月経周期・更年期と関連して現れることが多い。女性に限らず、男性にも用いられる。

### F. 加味帰脾湯

胃腸虚弱の傾向で心身が疲れ果てたもの。または、心労のあまり食思が不振となり虚弱になったもの。貧血があり、健忘症や不眠症状、出血症状がある。顔色は蒼白く疲労感を訴え、かならず神経症を伴う。

### G. 抑肝散

小児の夜泣きや歯ぎしりなどの処方として作られた。元来、肝の亢ぶりに対する処方である。

肝の気が亢ぶって神経過敏となり、怒りやすく、いらいらして性急となり、興奮して眠れないもの。つまり、多怒、不眠、性急を目標とする。症状が長期化した結果、胃腸の不具合を生じ胃に水が溜まったような病態では陳皮と半夏を加えて抑肝散加陳皮半夏として用いる。また、抑肝散が有効なものには眼痛を伴うことがある。

### H. 柴胡芍薬湯

虚証で軽度の胸脇苦満があり、原因不明の胸脇痛を訴えるものに使用される。構成生薬から考えると当歸、芍薬、川芎で血を補い、木香、香附子、縮砂、青皮、枳殻で気を調え、柴胡、竜胆で肝の気を瀉す。

体力のない疼痛性障害で脇下部に痛みがあるものに用いる。

### 1. 補中益気湯

消化器系が弱くなり、食欲がなく元気がない。この処方を使う目標として津田玄仙の8つの口訣が有名である。

- 1) 手足倦怠(手足が怠い)
- 2) 語言軽微(言語に力がない)
- 3) 眼勢無力(眼に勢いが無い)
- 4) 口中生白沫(口に白い泡がでる)
- 5) 失食味(食事が味気ない)
- 6) 好熱物(熱い飲食物を好む)
- 7) 当臍動悸(臍部で動悸がする)
- 8) 脈散大而無力(脈がパッと散って力がない)

これらのうち2、3つあれば用いて良い。

### 3. 補劑

全身状態の悪化、損耗を来している疼痛性障害には、その体力を補うことで痛みが緩和されることがある。

#### A. 十全大補湯

顔色がくすんで体力の疲弊しているもので全身状態の改善に用いる処方として知られている。痛みを和らげる作用があり、疼痛性疾患にも用いられる。高齢者の疼痛性障害に対する有効性の報告がある。

#### B. 人参養栄湯

十全大補湯の変方である。遠志、五味子という生薬が入っていることから、呼吸器疾患、中枢疾患を有するものにはこの処方のほうが良い。疼痛性障害を遠志の適応と考えれば、この処方もよい。また帰脾湯にも構成が似ており、貧血を有するものにも良い。

以上、疼痛性障害の漢方治療について述べ、各処方についてごく簡易にまとめた。漢方医学においては患者各個人ごとの「証」を正しく見極め、かつ、方劑について深く理解することで治療の成功率を上げることができる。



64

## 伝言板 Message Board

### 求人(病院・診療所)

▶耳鼻咽喉常勤医/耳鼻の手術積極的に取り組みます/耳鼻咽喉科サージックリニック老木医院/問合せ・0725-47-3113(事務長) oiki-clinic.jp

### テナント物件/貸・売・継承医院

▶テナント物件/枚方市津田元町1-8-3/JR学研都市線「津田」駅 徒歩5分/国道307号線沿/新築医療ビル/2階歯科開業中/1階・47坪/3階・44坪募集中/問合せ・072-845-6761(高橋)

▶テナント物件(医療ビル)/東淀川区大隅/大阪市営バス「大阪経大前」徒歩1分/地下鉄今里筋線「瑞光4丁目」駅 徒歩4分/阪急京都線「上新庄」駅 徒歩7分/人通り多/眼・耳鼻咽喉・皮膚・小児・心療内科の真空地域/1階(21坪)・2階3階(33坪)/内部自由設計可/賃料相談可/問合せ・06-6327-0498(村井)

▶テナント物件/南海本線「岸里玉出」駅前スグ、地下鉄四つ橋線「玉出」駅 徒歩5分/2011年10月新築ビル/2F、3F部分/1F眼科です/各階約47坪/セコム格安/内部自由設計可/問合せ・山中眼科 06-6661-3075(FAX06-4703-3666)

▶テナント物件/東成区東小橋3-17-1/JR・地下鉄・近鉄「鶴橋」駅 徒歩1分/千日前通に面しアーケード有/医療ビル1・2・4・5階/約26坪/3階歯科盛業中/診療科目は何でもOK/眼科の真空地域/賃料相談可/分割賃貸可/問合せ・06-6313-3380(阪急不動産)

▶貸医院/港区夕叵交差点前/地下鉄中央線「朝潮橋」駅 徒歩5分/市バス停前/内科・外科最適/一戸建鉄骨2階/合計約50坪/集客力大/問合せ・06-6574-1526(藤田)

▶貸医院/阪急「茨木」駅 徒歩3分/新築物件/45坪/平成27年4月完成/医院・診療所適す/間取り変更可/賃料36万円/問合せ・080-8346-8013(高山)

## 保険医賠償責任保険

### 個人の責任問われる時代、診療に専念できる心のささえ

#### ご加入セット

☆標準的な加入プランは『Aセット』になります。

セ ッ ト 型		A	B	C	
てん補限度額 (保険金支払 限度額)	医療行為	1事故	1億円	5,000万円	3,000万円
		期間中	3億円	1億5千万円	9,000万円
	建物設備	身体(1名)	5,000万円	4,000万円	3,000万円
身体(1事故)		1億円	8,000万円	6,000万円	
	財物	500万円	400万円	300万円	
(年間) 保険料	個人診療所	65,520円	55,770円	50,490円	
	勤務医	43,210円	36,750円	33,270円	

●制度内容の詳細につきましては、パンフレット等を必ずご確認ください